

体温チェックカード



年 組 番 名前()

★毎日体温をはかって、チェックカードに記入しましょう。

★体調が悪いときは、おうちでゆっくり休みましょう。



おうちの方へ

学校の休校期間が延長し、ご家庭での健康観察がとても重要になっています。引き続き、毎朝体温を測っていただき、発熱等の風邪症状が見られるときは、医療機関に相談したり、自宅で休養を取ったりするようにしてください。万が一、新型コロナウイルスに感染、または感染疑いがあると診断された場合には、学校へ連絡していただきますようお願いいたします。

ご家庭でも手洗いやうがい等で予防に努め、十分な休養とバランスの良い食事に留意して、規則正しい生活を心がけてください。

◎ : とても元気
○ : まあまあ元気
△ : あまり元気がない

月	日	曜日	体温	体調(◎・○・△)
5	1	金	℃	
5	2	土	℃	
5	3	日	℃	
5	4	月	℃	
5	5	火	℃	
5	6	水	℃	
5	7	木	℃	
5	8	金	℃	
5	9	土	℃	
5	10	日	℃	
5	11	月	℃	
5	12	火	℃	
5	13	水	℃	
5	14	木	℃	
5	15	金	℃	
5	16	土	℃	

月	日	曜日	体温	体調(◎・○・△)
5	17	日	℃	
5	18	月	℃	
5	19	火	℃	
5	20	水	℃	
5	21	木	℃	
5	22	金	℃	
5	23	土	℃	
5	24	日	℃	
5	25	月	℃	
5	26	火	℃	
5	27	水	℃	
5	28	木	℃	
5	29	金	℃	
5	30	土	℃	
5	31	日	℃	

6/1(月)から学校再開予定です。
それまでにしっかりと生活習慣を整えておこう！

